Geef uzelf een cijfer voor elke vraag, dit doet u door een cijfer van 1 tot 10 in te vullen. Hierbij is 1 een lage waardering en 10 de hoogste waardering.

Dit formulier is bedoeld om je bewust te maken van u als persoon en de manier waarop u met uw zoon en, of dochter omgaat.

|  |  |
| --- | --- |
| Ik neem de tijd om mijn kind bewust zelfstandiger te maken. |  |
| Ik luister naar mijn kind. |  |
| Ik stel grenzen aan het gedrag van mijn kind. |  |
| Ik ben gelukkig met mijn kind. |  |
| Ik gebruik humor naar mijn kind. |  |
| Ik heb een positieve levenshouding. |  |
| Ik straal rust uit naar mijn kind. |  |
| Ik ben gelukkig. |  |
| Ik ben duidelijk naar mijn kind. |  |
| Ik toon mijn kind, mijn liefde. |  |
| Ik weet op welke manier ik met mijn kind moet communiceren. |  |
| Als ouder(s) bepaal ik (wij) wat er gebeurt in huis. |  |
| Ik leef zoals ik wil dat mijn kind later ook leeft. |  |
| Ik hou van mijn kind |  |